



ÉCOLE DE TENNIS QUARANTE-ZÉRO

Été 2025



SAINT-HIPPOLYTE
BELLE NATURELLE

Inscriptions : <https://saint-hippolyte.ca/>

Courriel : tennis40-0@outlook.com

Téléphone : 514-601-7400

ACTIVITÉS POUR LES JEUNES

COURS ENFANTS

5 à 14 ans • Débutants et intermédiaires

Peu importe votre âge ou votre niveau, notre école de tennis a comme objectif principal de rendre tous nos jeunes, dès le premier cours, capables de jouer à quelque chose qui ressemble à un match de tennis. À même ce processus de match seront graduellement incorporées les techniques et les tactiques fondamentales qui rendront les joueurs plus « conformes » et autonomes. En cas de pluie, les cours seront reportés à la fin de chaque session.

*Possibilité d'achat d'une raquette neuve lors du premier cours, au montant de 40\$ (enfant) / 80\$ (adulte)

6 à 8 ans	Jeudi	17h00 à 18h00	26 juin au 31 juillet (6 semaines)	Parc Connelly
9 à 14 ans		18h00 à 19h00		

ACTIVITÉS POUR LES ADULTES

COURS ADULTES

15 ans et plus • Débutants et intermédiaires

Peu importe votre âge ou votre niveau, notre école de tennis a comme objectif principal de rendre tous nos adultes, dès le premier cours, capables de jouer à quelque chose qui ressemble à un match de tennis. À même ce processus de match seront graduellement incorporées les techniques et les tactiques fondamentales qui rendront les joueurs plus « conformes » et autonomes. En cas de pluie, les cours seront reportés à la fin de chaque session.

*Possibilité d'achat d'une raquette neuve lors du premier cours, au montant de 80\$

15 ans +	Jeudi	19h00 à 20h30	26 juin au 31 juillet (6 semaines)	Parc Connelly
----------	-------	---------------	------------------------------------	---------------

